HAIR CLINIC
WOLF

Dagprogramma Hair Clinic Wolf

Bij ons team bent u in goede handen, wij doen er alles aan om uw reis, verblijf en behandeling zo aangenaam mogelijk te maken.

Wij hebben een dagprogramma voor u gemaakt, hierdoor weet u wat er gaat gebeuren en komt u niet voor verrassingen te staan.

Dag 1

U stapt op het vliegtuig in Nederland en u komt aan in Istanbul, beide luchthavens zijn mogelijk. Hier wordt u ontvangen door een Engelssprekende transferbegeleider. Hij zal u begeleiden naar de chauffeur. Vervolgens wordt u naar uw hotel gebracht waar u rustig bij kunt komen van uw reis.

Dag 2

Vandaag is de behandeldag, neem een ontspannende douche en kies voor een stevig ontbijt. Na uw ontbijt wordt u bij het hotel opgehaald door de chauffeur. U ontvangt voor vertrek een persoonlijke checklist, hierin staat uw pick-up tijd op dag 2 opgenomen. Houd op deze dag rekening met de gekozen kleding. Het is voor u het fijnst om kleding te dragen welke u niet over het hoofd uit hoeft te trekken. Het is namelijk van belang dat de grafts na de operatie niet aangeraakt worden. Ook is het aan te raden om comfortabele kleding te dragen, de behandeling duurt ongeveer 6-8 uur. Dit is afhankelijk van de hoeveelheid grafts die getransplanteerd worden.

Bij aankomst wordt u door de host ontvangen en naar de haartransplantatie afdeling begeleid. Hier zal onze arts u vervolgens ontvangen en meer informatie geven over het proces. Mocht u tussendoor vragen hebben, kunt u altijd bij de arts terecht.

In samenspraak met de haartransplantatiechirurg wordt uw gewenste haarlijn getekend waarna uw haar wordt afgeschoren. U kunt ervoor kiezen uw haar niet af te laten scheren, bij deze keuze wordt alleen uw donorgebied geschoren en behoudt u de rest.

Hair Clinic Wolf vindt het belangrijk dat er hygiënisch gewerkt wordt, om deze reden krijgt u van ons steriele kleding die u tijdens de behandeldag zult dragen.

Wanneer u omgekleed bent, zal er bloed bij u afgenomen worden. Het bloed wordt gebruikt voor een controle op Hepatitis en HIV. Tevens wordt het gebruikt voor uw PRP-behandeling.

Als u de voorgaande stappen doorlopen heeft, gaat de behandeling daadwerkelijk beginnen. Op het donorgebied wordt de verdoving uitgevoerd. De manier van verdoving heeft zeer veel invloed op de ervaren pijn. Het Turkse team gebruikt een Dermo Jet, hierbij wordt de verdovingsvloeistof vernevelt en onder hoge druk in de huid gebracht. U voelt hierbij slechts een lichte druk op uw huid. Wanneer het donorgebied voldoende verdoofd is, worden de grafts uit het gebied verwijderd. Hierna wordt er voor u een Turkse lunch verzorgd.

In het tweede gedeelte van de behandeldag wordt uw ontvangstgebied plaatselijk verdoofd en zal de chirurg samen met het team de grafts plaatsen.

Na de behandeling hanteert u de hiervoor bestemde richtlijnen en de medicatielijst met innamemomenten. Vervolgens staat de chauffeur voor u klaar en wordt u teruggebracht naar uw hotel. Voorkom bukken en rust zoveel mogelijk uit. U ontvangt een nekkussen welke u kunt gebruiken ter ondersteuning.

Voor het slapen gebruikt u uw nekkussen en slaapt u op uw rug met uw hoofd op 45 graden. Het is aan te raden een extra hoofdkussen te gebruiken ter ondersteuning.

Dag 3

De derde dag omvat een rustdag in het hotel. Het is van belang dat u zoveel mogelijk rust neemt en voornamelijk met uw hoofd op 45 graden ligt. In uw persoonlijke checklist staat informatie over het tijdstip dat u op dag 4 opgehaald wordt.

Dag 4

Na het ontbijt kunt u uitchecken en staat onze chauffeur weer voor u klaar om u naar de haartransplantatie afdeling te brengen. Op deze dag wordt het verband verwijderd.

Vervolgens vindt de wassing plaats, onze host zal u uitgebreid uitleggen hoe de wassing in zijn werk zal gaan. Ook ontvangt u van uw adviseur een Nederlandse instructievideo, zo kunt u altijd even terugkijken naar de werkwijze. Er vindt op deze dag ook een eindcontrole plaats.

Na de wassing en eindcontrole is het tijd om naar het vliegveld terug te gaan. De chauffeur zorgt dat u naar het vliegveld wordt getransporteerd.
Bij thuiskomst ontvangt u uw haartransplantatiecertificaat.

Haargroeiproces en controlemomenten bij Hair Clinic Wolf

Bij Hair Clinic Wolf's team bent u in goede handen, wij doen er alles aan om uw nazorg zo aangenaam mogelijk te maken. Bij ons wordt de nazorg uitgevoerd door uw behandelend arts, hij voorziet u van het beste medische advies.

Wij hebben een haargroeiproces overzicht voor u gemaakt met hierin de controle momenten. Hierdoor weet u wat u kunt verwachten qua groei.

Haargroeiproces

In het overzicht, weergegeven op de volgende pagina, geven wij een periode van 12 maanden weer. Hierin kunt u zien wat uw haren mee gaan maken. De eerste periode na de haartransplantatie gebeurt er bijvoorbeeld iets onnatuurlijks voor uw gevoel, uw getransplanteerde haren vallen uit. Dit is niets om u zorgen over te maken, dit hoort erbij. Het hoeft niet zo te zijn dat het bij u ook gebeurt maar de kans is wel aanwezig.

Verder ziet u in het figuur dat vanaf het einde van de derde maand uw getransplanteerde haren gaan groeien, echter is het wel belangrijk dat u er rekening mee houdt dat het overzicht een voorbeeld is, niet iedereen is hetzelfde dus niet bij iedereen zal het gehele proces hetzelfde verlopen. Dit is niets om u zorgen over te maken, echter bij twijfel kunt u altijd contact opnemen met uw behandelend arts.

Controle foto's

Er zijn in het overzicht vijf fotomomenten opgenomen, dit betekent dat uw arts op deze momenten graag foto's van u ontvangt ter controle. Deze momenten zijn:

1. Na de 8^{e} wassing.
2. Aan het einde van de eerste maand.
3. Aan het einde van de vierde maand.
4. Aan het einde van de achtste maand.
5. Tussen de 12^{e} en 14^{e} maand.

HAARGROEIPROCES NA EEN HAARTRANSPLANTATIE

MAAND 1: SHOCKFALL

Fotomoment: dag 10 en aan het einde van de 1ste maand.

Vanaf ongeveer dag 15 t/m het einde van de 2de maand vallen getransplanteerde haartjes uit. Maakt u zich geen zorgen!

MAAND 3: NIEUW

Weinig bijzonderheden

In de derde maand gebeurt er niet veel. Sommige mensen krijgen enkele nieuwe haren of verliezen er nog een aantal.

MAAND 4

Fotomoment: aan het einde van de vierde maand.

MAAND 7: 85% TOT 90%

Fotomoment: einde van de 8ste maand

Op dit moment heeft u weer een flinke bos haar.

MAAND 8: 90% TOT 98%

Van de haren zijn aan het groeien.

Het was het wachten waard!

EINDRESULTAAT NA 1 JAAR

Fotomoment: tussen de 12de en de 14de maand.

In het tweede jaar zal het haar gewoon doorgroeien. Maak een gratis en vrijblijvende afsrpaak via www.hairclinicwolf.nl/afspraak-inplannen

Instructies

Voor de foto's zijn er een aantal factoren belangrijk. Het is van belang dat u de foto's goed belicht. Het is aan te raden de foto's, wanneer mogelijk, door een ander van dichtbij te laten nemen. Op deze manier kunnen wij de foto's het beste beoordelen.

Graag ontvangt uw behandelend arts foto's van de voorzijde, bovenzijde, achterzijde en rechts- en linkerzijkant.

Contact opnemen

Het is heel erg belangrijk dat u ons op de hoogte houdt van het groeiproces zodat wij op tijd kunnen starten met extra maatregelen qua stimulatie zodra de groei achterblijft.

Hetzelfde geldt bij de volgende klachten:
Heftige jeuk, koorts, roodheid, puistjes, verkleuring van de huid, extreme haaruitval of verlies van het haar in het donorgebied. Neem direct contact op met de behandelend arts. Wij ondersteunen liever te vaak dan te weinig, wij begeleiden u echt van het begin tot het eind.

Wij verzoeken u uw controlefoto's naar de behandelend arts te verzenden. Als u verder nog vragen heeft, kunt u altijd contact opnemen.

Dr Taner Karahan
+ 90 530 311 23 37

Vragen

Mocht u verder nog vragen hebben of graag ondersteuning ontvangen bij het nazorgproces met de arts, weet dat team Hair Clinic Wolf altijd voor u klaar staat. Wij wensen u een fijn herstel!

Hair Clinic Wolf
+31 (0) 416 685808

Richtlijnen voorafgaand aan de behandeling

Bedankt voor het vertrouwen in Hair Clinic Wolf. Bij ons team bent u in goede handen, wij doen er alles aan om uw reis, verblijf en behandeling zo aangenaam mogelijk te maken.

Aandachtspunten tot 7 dagen voor de behandeling

Voordat u de behandeling aan gaat is het van belang om te weten waar u op dient te letten. Deze informatie maakt de behandeling voor u zo aangenaam mogelijk!

Voedingsmiddelen/dranken

Het is niet toegestaan 7 dagen voorafgaand aan de behandeling alcoholische dranken te nuttigen.

Verder is het niet toegestaan om 2 dagen voorafgaand aan de behandeling de volgende voedingsmiddelen/dranken te consumeren.

- Kruiden-, groene-, en zwarte thee.
- Eiwitshakes en voedingssupplementen.
- Cafeïne houdende dranken zoals bijvoorbeeld koffie, energie drank et cetera.

Roken

Het is niet toegestaan te roken 7 dagen voor de behandeling.

Verdovende middelen

Het is niet toegestaan om verdovende middelen te nemen 7 dagen voorafgaand aan de behandeling.

Lotions of medicijnen

- Het gebruik van lotions of medicijnen tegen haaruitval moet zo snel mogelijk gestopt worden, op zijn minst 2 dagen voor de behandeling. Denk hierbij aan Finasteride, Dutasteride, Minoxidil et cetera. Twijfelt u over het product? Neem dan alstublieft contact op met Hair Clinic Wolf.
- Neem geen aspirine tot 2 dagen voor de behandeling.
- Zorg ervoor dat uw medische vragenlijst is ingevuld en is besproken met Hair Clinic Wolf. Dit is van groot belang voordat u uw haartransplantatie kunt ondergaan.

Kapper

Vermijd de kapper voor uw behandeling. Het is voor ons team van belang om de normale haargrens en de haargroeirichting te kunnen zien.

Reisinformatie

- De tranferbegeleider, die op u wacht op het vliegveld, zal bij de exit staan met logo 3E.
- Neem voor uw eigen gemak vooral kleding mee welke u niet over uw hoofd uit hoeft te trekken, hiermee voorkomt u het aanraken van de getransplanteerde haren.

Adviezen direct voor de ingreep

- Neem een ontspannende douche.
- Neem een stevig ontbijt op de dag van ingreep, drink hierbij alstublieft geen koffie.
- Draag geen kleding die u over het hoofd uit moet trekken. Het is namelijk van belang dat de grafts na de transplantatie niet aangeraakt worden.
- De behandeling duurt ongeveer tussen de 6-8 uur. Dit is afhankelijk van de hoeveelheid grafts die verplaatst worden. Het is aan te raden comfortabele kleding te dragen op de behandeldag.

Vragen

In deze richtlijnen worden algemene begrippen gebruikt zoals voor bijvoorbeeld voedingssupplementen. Geef te allen tijde aan wat u inneemt en u ontvangt een gepersonaliseerd advies van uw behandelend arts.

Mocht u verder vragen hebben over de adviezen voorafgaand aan de behandeling, weet dat team Hair Clinic Wolf altijd voor u klaar staat om deze vragen te beantwoorden. Wij wensen u een fijne vlucht, verblijf en behandeling!

Hair Clinic Wolf
+31 (0) 416 685808

Richtlijnen na de behandeling

Bedankt voor het vertrouwen in Hair Clinic Wolf. Bij ons team bent u in goede handen, wij doen er alles aan om uw reis, verblijf en behandeling zo aangenaam mogelijk te maken.

Nadat u de behandeling heeft ondergaan, is het van belang te weten waar u op dient te letten. Met deze informatie behaalt u het best mogelijke resultaat!

Aandachtspunten na behandeling

Bij de aandachtspunten is er onderscheid gemaakt in verschillende categorieën, lees alle documentatie alstublieft goed door. Het onjuist opvolgen van de richtlijnen na de behandeling kan negatieve gevolgen hebben op uw eindresultaat.

Ontvangstgebied

Het is belangrijk dat u uw ontvangstgebied niet aanraakt totdat u het gebied zelf gaat wassen. Door aanraking kunnen de grafts bijvoorbeeld verplaatsen van groeirichting of kunt u een infectie veroorzaken. Verder is het van belang dat u bij jeuk niet krabt. U kunt altijd om advies vragen wanneer u veel jeuk ervaart.

Medicatie

U heeft medicijnen van de arts in Istanbul gekregen. Neem deze in zoals op het schema vermeld staat. In het schema ziet u vier verschillende soorten medicatie.

1. Lanzor is een maagbeschermer. Het medicijn voorkomt maagklachten welke veroorzaakt zouden kunnen worden door uw medicatie.
2. Prednol is een medicijn welke ontstekingsremmend werkt.
3. Cipro is een antibiotica welke zorgt voor verminderde kans op infectie.
4. Over het algemeen zult u nauwelijks pijn ervaren. Mocht u toch last hebben dan heeft u hiervoor Arveles van de arts gekregen.

Spray

U heeft hoogstwaarschijnlijk een spray van de arts meegekregen. Deze gaat u tot aan de laatste wassing iedere 2/3 uur gebruiken. U sprayt de vloeistof van een afstandje op uw ontvangstgebied. Bij thuiskomst kunt u de vloeistof gewoon aanvullen met kraanwater.

Activiteiten

- Vermijd de eerste 3 dagen lichamelijke inspanning zoveel mogelijk. Rust zoveel mogelijk uit en voorkom bukken. Let bij uw houding ook op dat u niet voorovergebogen zit, dit heeft hetzelfde effect als bukken.
  Na afloop van deze drie dagen kunt u rustig aan lichamelijke inspanning plegen zoals bijvoorbeeld wandelen en fietsen.

- Het is niet toegestaan inspannende activiteiten, zoals bijvoorbeeld hardlopen en krachttraining uit te voeren tot 1 maand na de behandeling.
- U mag de 1e week na de operatie geen geslachtsgemeenschap hebben.
- U mag 2 weken geen zware gewichten tillen (>10kg).
- U mag 1 maand niet zwemmen en naar de sauna.

Slapen

Het is van belang dat u de eerste 10 dagen op uw rug slaapt met uw hoofd op 45 graden. U ontvangt hiervoor een nekkussen. Het is belangrijk dat u niet gaat draaien aangezien de grafts kwetsbaar zijn, vermijd dus contact met het ontvangstgebied. Het is aan te raden dat u een extra hoofdkussen gebruikt ter ondersteuning.

Hotel

Bij het hotel ontvangt u mogelijk bij het inchecken een document voor extra kosten bij het veroorzaken van vlekken op het linnengoed in verband met uw haartransplantatie behandeling. Vanzelfsprekend nemen wij deze kosten voor onze rekening.

Voedingsmiddelen/dranken

Wij adviseren u de eerste drie dagen na de behandeling 2,5 tot 3 liter water per dag te consumeren.

Het is niet toegestaan de volgende voedingsmiddelen/dranken 7 dagen na de behandeling te consumeren.

- Alcoholische dranken.
- Extra zoute voeding.

Het is niet toegestaan de volgende voedingsmiddelen/dranken 2 dagen na de behandeling te consumeren.

- Cafeïne houdende dranken zoals bijvoorbeeld koffie en energie drank.
- Kruiden-, groene- en zwarte thee.
- Eiwitshakes.
- Pittige voeding.

Roken

Het is niet toegestaan te roken tot 7 dagen na de behandeling.

Verband en hoofdband

U krijgt na de behandeling verband op uw donorgebied en een hoofdband om. Het is niet toegestaan zelf uw verband te verwijderen en de gebieden te wassen. Wacht hierop totdat u op dag 4 teruggaat naar de haartransplantatie afdeling. De arts zal u informeren wanneer de hoofdband verwijderd wordt.

Wassing

Op dag 4 gaat u terug naar de haartransplantatie afdeling, hier wordt uitgebreid uitgelegd hoe de wassing in zijn werk zal gaan. Ook ontvangt u van uw adviseur een Nederlandse instructievideo, zo kunt u altijd even terugkijken naar de werkwijze. Het is erg belangrijk dat u elke stap op de juiste manier uitvoert.

Hoofddeksel

Het dragen van een pet is voor 14 dagen niet toegestaan. Toch adviseren wij dit uit te breiden tot 21 dagen na de behandeling. Verder is het niet toegestaan tot 1 maand na de behandeling een scooter-/motorhelm te dragen.

Zonlicht

Bescherm uw ontvangstgebied gedurende 10 dagen tegen zonlicht. Het ontvangstgebied blootstellen aan zonlicht kan het herstel van uw haartransplantatie nadelig beïnvloeden. U kunt ter bescherming bijvoorbeeld een paraplu gebruiken. Het is absoluut noodzakelijk dat uw ontvangstgebied niet verbrand.

Onschuldige mogelijke bijwerkingen

Er zijn een aantal mogelijke bijwerkingen waar u van kunt schrikken maar welke volkomen gebruikelijk zijn na de behandeling.

- Het is mogelijk dat u bloed verliest uit het donor gebied. Dit komt omdat er vocht is gegeven aan uw donorgebied. Het is daarom aan te raden een handdoek om uw nekkussen te wikkelen.
- Gevoelloosheid/tintelingen in het ontvangstgebied kunnen soms optreden, dit lost zonder interventie op. Dit kan weken tot maanden aanhouden.
- Het donorgebied kan tot de eerste twee weken na de behandeling wat gevoelig zijn.
- Het is mogelijk dat u een klemmend gevoel krijgt, dit lost zonder enige interventie op.

Kapper

- U mag na 1 maand uw haren laten knippen met een **schaar,** echter raden wij aan dit uit te stellen tot 2 à 3 maanden.
- Haarkleuring is na 1 maand weer toegestaan.
- Over het algemeen mag u het donorgebied en zijkanten na 3 tot 6 maanden weer scheren, dit is afhankelijk van uw herstelproces. Iedereen heeft een ander herstelproces, en dus ook een ander persoonlijk advies. Vraag altijd bij uw behandelend arts na wat uw persoonlijke richtlijnen zijn.
- Het ontvangstgebied mag na 9 tot 12 maanden weer geschoren worden, overleg voor uw persoonlijke richtlijnen altijd met uw behandelend arts.

Infectie

U krijgt na de behandeling antibiotica met u mee welke u dient te slikken. Dit zorgt voor een sterk verminderd risico op een infectie. Toch blijft er een klein risico van infectie bestaan. Zolang u alle instructies opvolgt is de kans echter erg klein. Wanneer u toch merkt dat u pijn heeft, lokale roodheid ziet en of koorts heeft, kunt u altijd contact opnemen met uw behandelend arts.

Contact opnemen

Het is heel erg belangrijk dat u ons op de hoogte houdt van het groeiproces zodat wij op tijd kunnen starten met extra maatregelen qua stimulatie zodra de groei achterblijft.

Hetzelfde geldt bij de volgende klachten:
Heftige jeuk, koorts, roodheid, puistjes, verkleuring van de huid, extreme haaruitval of verlies van het haar in het donorgebied. Neem direct contact op met de behandelend arts. Wij ondersteunen liever te vaak dan te weinig, wij begeleiden u echt van het begin tot het eind.

Dr Taner Karahan
+ 90 530 311 23 37

Vragen

Mocht u vragen hebben over de richtlijnen na de behandeling, weet dat team Hair Clinic Wolf altijd voor u klaar staat om deze vragen te beantwoorden. Wij wensen u een prettig herstel!

Hair Clinic Wolf
+31 (0) 416 685808